

1 Kampania Kilometry dobra w Szczecinie



Podziel serce, pomnóż życie

Zbieraj z nami pieniądze dla najmłodszych i pomóż
ustanowić nowy **rekord Guinnessa**

FINAŁ AKCJI

5 Niedziela Czerwca 2016

miejsce: **Jasne Błonia**

Cel: Zbieramy pieniądze na sprzęt oddziału
Neurochirurgii Dziecięcej w SPS ZOZ Zdroje

Wpłaty: do puszek lub na stronie „**Kilometrydobra.pl**”
wybierając Szczecińską Fundację "Zdroje"





Szczecińska Fundacja „Zdroje” oferuje

Akademia debiutujących rodziców: czyli wszystko o wspólnym porodzie, noworodku i rodzicielstwie. Kurs prowadzony przez położną, pediatrę, psychologa, oraz terapeutę ruchowego. 5 spotkań. Małe grupy bądź zajęcia indywidualne.

Zajęcia ruchowe dla ciężarnych pt. „Z muzyką w macierzyństwo” – program taneczny dla ciężarnych. spotkania 1-2 razy w tygodniu.

Fit Mama zajęcia w zależności od pogody: na Sali tanecznej, bądź w plenerze. W zajęciach biorą udział Mamy z dziećmi. Sala dostosowana do uczestnictwa dzieci (wydzielony salonik, gdzie dziecko może spać, łazienka, przewijak). Małe grupy.

Kilogramozmagania- profesjonalne odchudzanie. Indywidualny dobór diety, spotkania z psychologiem (wypracowanie silnej woli), spotkania w grupie wsparcia, dawka ruchu poprzez spacer y i taniec. Małe grupy.

Wakacyjny klub aktywnego dzieciaka - zajęcia tematyczne i ruchowe dla dzieci 6-10 lat w godzinach 8-16

Szkolenia z zakresu opieki zdrowotnej, zarządzania, finansów, polityki rodzinnej.

Zapraszamy na stronę www.fundacjazdroje.pl, tel. : 503 063 438

KRS 0000418804

Dorota Songin
Prezes zarządu Szczecińskiej Fundacji "Zdroje"
tel. 503 063 438

sekretariat@fundacjazdroje.pl